

# GRIMPER SANS LAISSER DE TRACE !

*Bons plans pour laisser la falaise  
aussi belle qu'à ton arrivée*



Kenzo Héas

Géographe

DEJEPS escalade en milieux naturels

# COMMENT GRIMPER SANS FLINGUER LA PLANETE ?

*Des pépites à grimper, juste sous ton nez !*

*Vélo + escalade = fessiers en acier.*

*Covoiturage = plus de fun, plus de blagues, moins  
de voitures*

*Prendre l'avion pour un week-end express.  
Sérieusement ?*



# COMMENT ÉVITER DE TRANSFORMER LA FALAISE EN CIRCUIT DE RALLYE ?

*Les sentiers existent, utilise-les. Pas besoin d'inventer un raccourci qui écrabouille tout.*

*Pas touche aux plantes et aux racines, elles ont bossé dur pour être là !*

*Trop de monde sur un site ? On va ailleurs ?*

# COMMENT NE PAS FAIRE FUIR LA FAUNE ?



*Nidification = période des bébés, repasse plus tard.*

*Évite de hurler des conseils du bas. Ton pote t'entend très bien et les oiseaux aussi.*

*Pas de camping sauvage.*

*Ne file pas ton goûter aux bestioles. Elles s'en sortent très bien sans.*



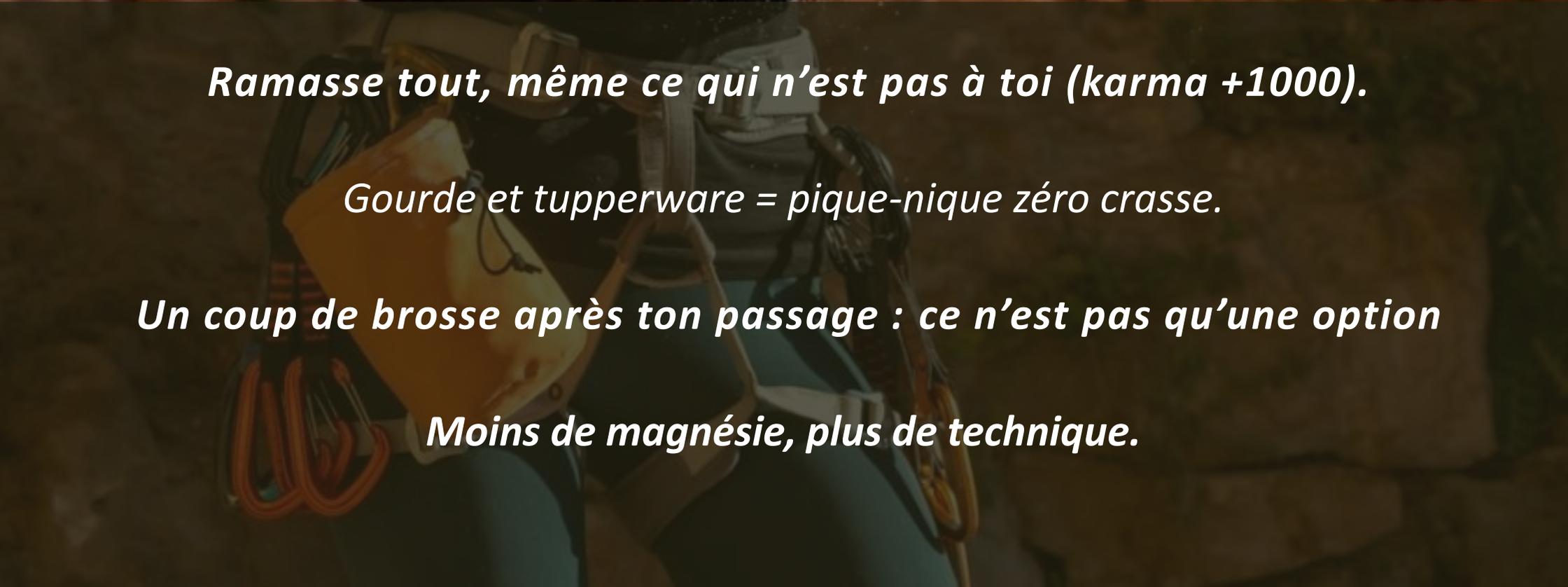
# COMMENT GRIMPER SANS LAISSER DE TRACES (ET SANS HONTE) ?

*Ramasse tout, même ce qui n'est pas à toi (karma +1000).*

*Gourde et tupperware = pique-nique zéro crasse.*

*Un coup de brosse après ton passage : ce n'est pas qu'une option*

*Moins de magnésie, plus de technique.*





# PRENDS SOIN DE TES FALAISES !

*Journées de nettoyage = des bras en béton et une falaise nickel.*

*Si tu vois un truc qui craint, signale-le.*

*Soutiens les assos locales. Elles bossent pour que tu puisses grimper pépouze.*

*Respecter les règles, c'est garder la liberté de grimper.*



**ALORS, TU JOUES LE JEU ?  
COOL, ALORS REGALE TOI !**

**Infos sur les falaises ou sites internet  
pour signaler des dégradations :**

