LES JOURNÉES & STAGES DDC
AVRIL À JUIN 2024

Les déplacements se font en minibus (sauf mention contraire)
Les groupes sont composés de 5 à 8 pers.
Prix verts pour jeunes de l'école d'escalade DDC
Prix rouges pour les jeunes hors école d'escalade DDC, pas de débutants acceptés, licence FFME ou CAF et adhésion à Duo Des Cimes obligatoires.



ESCALADE / PARCOURS HAUTEUR

15 € | DDC
28 € | hors DDC

29 avril
09h00 - 17h00

FALAISE DE MEYZEL (05)

1 groupe 7-10 ans
1 groupe 11-14 ans

Prérequis : Tous niveaux

Escalade, rappel, tyrolienne...

Date limite d'inscription le 01/04/24



VIA FERRATA

15 € | DDC
20 € | hors DDC

30 avril
13h15 - 18h15

AGNIELLES (05)
dès 7/8 ans

15 € | DDC
33 € | hors DDC

30 avril
12h20 - 18h15

LA MOTTE DU CAIRE (04)
dès 11 ans

Date limite d'inscription le 01/04/24



ESCALADE SUR LE MUR DU MONDIAL

20 € | DDC
33 € | hors DDC

02 mai
9h00 - 17h00

BRIANÇON (05)

Dès 09/10 ans

Prérequis : Grimpe en tête

Attention : temps de route de 1h30: les grimpeurs doivent être particulièrement motivés à grimper intensément, pour faire autant de route !

Date limite d'inscription le 01/04/24



ESCALADE FALAISE

15 € | DDC
28 € | hors DDC

03 mai
09h00 - 17h00

FALAISE DE RÉOTIERS (05)

1 groupe 7-18 ans

Prérequis : Tous niveaux

Date limite d'inscription le 01/04/24

duo des cimes
Gap

LES JOURNÉES & STAGES DDC
AVRIL À JUIN 2024

Les déplacements se font en minibus (sauf mention contraire)
Les groupes sont composés de 5 à 8 pers.
Prix verts pour jeunes de l'école d'escalade DDC
Prix rouges pour les jeunes hors école d'escalade DDC, pas de débutants acceptés, licence FFME ou CAF et adhésion à Duo Des Cimes obligatoires.



ESCALADE & VOLTIGE

15 € | DDC
28 € | hors DDC

03 mai
09h00 - 17h00

1 groupe 7-18 ans

Prérequis : Tous niveaux

Découvrir l'apesanteur, les chorégraphies à plusieurs, les sauts/vrilles et autres figures. Une journée en falaise pas comme les autres pour les grimpeurs curieux d'autres sensations

Date limite d'inscription le 01/04/24



BUIS LES BARONNIES

140 € | DDC
210 € | hors DDC

23 au 26 avril

Stage A : 10/11 à 18 ans

Escalade sur les belles falaises des baronnies. Option Via Ferrata pour ceux qui le souhaitent (à confirmer). Logement en camping.

Date limite d'inscription le 01/04/24



BUIS LES BARONNIES

140 € | DDC
210 € | hors DDC

23 au 26 avril

Stage B : 12 à 18 ans

Prérequis : manip en grandes voies

Stage perfectionnement en grandes voies. Logement en camping.

Date limite d'inscription le 01/04/24



ANNOT À BLOC

65 € | DDC
137 € | hors DDC

01 au 02 juin

ANNOT (04)

Dès 11-12 ans

Le Festival "Annot à Bloc" propose le temps d'un week-end, une découverte et un contest d'escalade sur bloc naturel, dans une ambiance festive et conviviale.

Date limite d'inscription le 16/05/24

duo des cimes
Gap

LES JOURNÉES & STAGES DDC
ÉTÉ 2024

Les déplacements se font en minibus (sauf mention contraire)
Les groupes sont composés de 5 à 8 pers.
Prix verts pour jeunes de l'école d'escalade DDC
Prix rouges pour les jeunes hors école d'escalade DDC, pas de débutants acceptés, licence FFME ou CAF et adhésion à Duo Des Cimes obligatoires.



GRANDES VOIES EXPÉRIMENTÉS

20 € | DDC
40 € | hors DDC

04 juillet
8h30 - 17h00

ORPIERRE (05)

Dès 11/12 ans

Prérequis : expérimentés en manip grandes voies

Date limite d'inscription le 03/06/24



GRANDES VOIES INITIATION

40 € | DDC
65 € | hors DDC

08 & 09 juillet
8h30 - 17h00

ORPIERRE (05)

Dès 11/12 ans

Prérequis : grimpe en tête et manip du top.

Stage sur 2 jours | Départ et retour à Gap chaque jour

Date limite d'inscription le 03/06/24



CANYONING

30 € | DDC
30 € | hors DDC

09 juillet
14h00 - 18h00

RABOU (05)

Dès 11 ans

Prérequis : savoir bien nager et être à l'aise dans l'eau

Date limite d'inscription le 03/06/24



VIA FERRATA

15 € | DDC
25 € | hors DDC

10 juillet
10h30 - 17h00

DEVOLUY (05)

dès 7/8 ans (débutants ou initiés)

15 € | DDC
25 € | hors DDC

10 juillet
10h30 - 17h00

DEVOLUY (05)

dès 11/12 ans (expérimentés)

Date limite d'inscription le 03/06/24

duo des cimes
Gap

LES JOURNÉES & STAGES DDC
ÉTÉ 2024

Les déplacements se font en minibus (sauf mention contraire)
Les groupes sont composés de 5 à 8 pers.
Prix verts pour jeunes de l'école d'escalade DDC
Prix rouges pour les jeunes hors école d'escalade DDC, pas de débutants acceptés, licence FFME ou CAF et adhésion à Duo Des Cimes obligatoires.



ESCALADE / PARCOURS HAUTEUR

15 € | DDC
28 € | hors DDC

11 juillet
09h00 - 17h00

FALAISE DE MEYZEL (05)

Dès 7 ans

Prérequis : Tous niveaux

Escalade, rappel, tyrolienne...

Date limite d'inscription le 03/06/24



ESCALADE SUR BLOC NATUREL

15 € | DDC
20 € | hors DDC

12 juillet
13h30 - 17h30

CÉÜSETTE (05)

Dès 9 ans

Prérequis : Tous niveaux

Date limite d'inscription le 03/06/24



ESCALADE FALAISE

15 € | DDC
28 € | hors DDC

12 juillet
09h00 - 17h00

ORPIERRE (05)

Dès 7 ans

Prérequis : débutants et initiés, tous niveaux

Date limite d'inscription le 03/06/24



ESCALADE FALAISE

15 € | DDC
35 € | hors DDC

12 juillet
08h00 - 17h00

CÉÜSE (05)

Dès 11/12 ans

Prérequis : expérimentés, niveau en tête 5c++|6a minimum

Date limite d'inscription le 03/06/24

duo des cimes
Gap

LES STAGES SUR PLUSIEURS JOURS
ÉTÉ 2024

Les déplacements se font en minibus (sauf mention contraire)
Les groupes sont composés de 5 à 8 pers.
Prix verts pour jeunes de l'école d'escalade DDC
Prix rouges pour les jeunes hors école d'escalade DDC, pas de débutants acceptés, licence FFME ou CAF et adhésion à Duo Des Cimes obligatoires.



STAGE DÉCOUVERTE

95 € | DDC
140 € | hors DDC

18 au 20 juillet

BRIANÇON (05)

Dès 9 ans

Stage "découverte" :Escalade en falaise,via ferrata, escalade sur bloc naturel . Logement en camping.

Date limite d'inscription le 03/06/24



STAGE PROGRESSION

95 € | DDC
140 € | hors DDC

18 au 20 juillet

BRIANÇON (05)

Dès 11 ans

Stage "Progression ": grimpe sur des falaises d'ampleur du Briançonnais + bloc

Date limite d'inscription le 03/06/24



ESCALADE VERDON

185 € | DDC
330 € | hors DDC

26 au 30 août

GORGES DU VERDON (04)

Dès 11 ans

Prérequis : grimpe et assurage en tête + manip du top

Stage grandes voies initiation et perfectionnement

Date limite d'inscription le 03/06/24