

# LES ACTIVITÉS À LA JOURNÉE ÉTÉ 2023

Les déplacements se font en minibus (sauf mention contraire)

Les groupes sont composés de 5 à 8 pers.

Prix verts pour jeunes de l'école d'escalade DDC

Prix rouges pour les jeunes hors école d'escalade DDC, pas de débutants acceptés, licence FFME ou CAF et adhésion à Duo Des Cimes obligatoires.



## CANYONING

30 € / 35 €

06 juillet

12h20 - 16h30

1 groupe 11-13 ans  
1 groupe 14-18 ans

**Prérequis :** savoir nager et être à l'aise dans l'eau



## ESCALADE FALAISE

15 € / 30 €

10 juillet

09h30 - 16h30

1 groupe 7-10 ans  
1 groupe 11-18 ans

**Prérequis :** Tous niveaux



## ESCALADE / PARCOURS HAUTEUR

15 € / 30 €

11 juillet

09h30 - 16h30

1 groupe 7-10 ans  
1 groupe 11-14 ans

**Prérequis :** Tous niveaux

Escalade, rappel,  
tyrolienne...



## VIA FERRATA

15 € / 25 €

12 juillet

14h00 - 19h00

1 groupe dès 11 ans ou expérimentés

# LES ACTIVITÉS À LA JOURNÉE

## ÉTÉ 2023

Les déplacements se font en minibus (sauf mention contraire)

Les groupes sont composés de 5 à 8 pers.

Prix verts pour jeunes de l'école d'escalade DDC

Prix rouges pour les jeunes hors école d'escalade DDC, pas de débutants acceptés, licence FFME ou CAF et adhésion à Duo Des Cimes obligatoires.



### GRANDES VOIES INITIATION

20 € / 35 €

12 juillet

8h30 - 17h00

1 groupe dès 9 ans

**Prérequis :** grimper en tête

**Journée d'initiation** à  
Orpierre, voies très facile



### VIA FERRATA

15 € / 20 €

13 juillet

13h30 - 18h15

1 groupe dès 7-8 ans

**Prérequis :** Débutant et initié

Gorges d'Agnielles



### GRANDES VOIES

20 € / 40 €

13 juillet

8h00 - 18h00

1 groupe

**Prérequis :** Pour les jeunes expérimentés OU ayant déjà participé à une sortie grandes voies initiation

Orpierre

# LES STAGES SUR PLUSIEURS JOURS

## ÉTÉ 2023

Les déplacements se font en minibus (sauf mention contraire)  
Les groupes sont composés de 5 à 8 pers.

Prix verts pour jeunes de l'école d'escalade DDC

Prix rouges pour les jeunes hors école d'escalade DDC, pas de débutants acceptés, licence FFME ou CAF et adhésion à Duo Des Cimes obligatoires.



### ANNOT À BLOC

65 € / 85 € 03 & 04 juin

1 ou 2 groupes 10-18 ans

Grimpe sur les superbes blocs d'Annot et participation au festival

Ambiance festive et conviviale



### ESCALADE & CIE

95 € / 125 € 21 au 23 juillet

1 groupe 9-11 ans  
1 groupe 12-15 ans

Grimpe et via ferrata, soirée finales de la compétition internationale d'escalade de bloc "Tout à bloc"

Logement en camping.



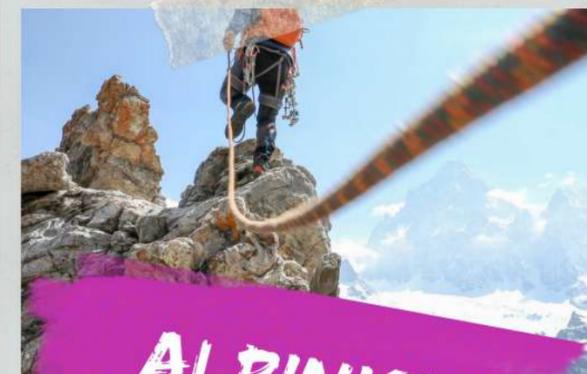
### ESCALADE VERDON

175 € / 235 € 28 au 01 septembre

1 groupe à partir de 11 ans

**Prérequis** : grimpe et assurage en tête

Multi-activités : escalade en falaise (grandes voies pour ceux qui le souhaitent), saut pendulaire...



### ALPINISME

250 € / 265 € 21 au 24 août

1 groupe dès 13/14 ans

**Prérequis** : grimpe et assurage en tête, manip du top; expérience en stage alpi ou gdes voies.

Appréhender les particularités de l'escalade en terrain montagne. Préparer et parcourir en cordées autonomes des petites grandes voies ou courses d'arêtes semi équipées. Logement en camping.