

# STAGES 2023

JANVIER	dimanche 15 janvier	<b>CASCADE DE GLACE</b> <i>Champsaur</i>	<b>JOURNEE CASCADE DE GLACE</b> Apprendre à grimper avec des piolets et des crampons sur un ruissellement ou un ressaut d'eau gelée. Pour les plus expérimentés: apprendre à mettre des broches, une lunule, faire un relais.	dès 12/13 ans Prérequis: ne pas être trop frileux... l'activité se passe à l'ombre!	MINIBUS	6	45,00 €	50,00 €		
	dimanche 22 janvier	<b>CASCADE DE GLACE</b> <i>Champsaur</i>				6	45,00 €	50,00 €		
AVRIL	18 au 21 avril	<b>STAGE A: ESCALADE BUIS LES BARONNIES</b>	Escalade en falaise, via ferrata . Logement en camping.	10-18 ans	4 jours ----- MINIBUS	8	140,00 €	170,00 €		
		<b>STAGE B: ESCALADE BUIS LES BARONNIES</b>	Perfectionnement en grandes voies (voies de plusieurs longueurs). Via ferrata. Logement en camping.	Prérequis: manips grandes voies 11-18 ans		5				
	LUNDI 24 AVRIL	<b>ACTIVITE(S) A LA JOURNEE</b> <i>Autour de Gap</i>	<b>VIA FERRATA des ETROITS - EXPERIMENTES</b> Dévoluy 10h30 - 17h	EXPERIMENTES dès 10 ans	M I N I B U S	8	15,00 €	25,00 €		
	LUNDI 24 AVRIL		<b>VIA FERRATA des ETROITS DEBUTANTS/INITIES</b> Dévoluy 10h30 - 17h	DEBUTANT ou initiés dès 8 ans		8	15,00 €	25,00 €		
	mardi 25 avril		<b>GRIMP'ARBRES</b> : Ateliers ludiques dans les arbres, animation nature au sol, découverte de la forêt, apprentissage des différentes techniques d'évolutions dans les arbres. 9h30 à 16h30	TOUS NIVEAUX 1 groupe 7-10 ans 1 groupe 11-18 ans		8 8	30,00 €	40,00 €		
	mercredi 26 avril		<b>GRIMP'ARBRES</b> : Ateliers ludiques dans les arbres, animation nature au sol, découverte de la forêt, apprentissage des différentes techniques d'évolutions dans les arbres. 9h30 à 16h30	TOUS NIVEAUX 1 groupe 7-10 ans 1 groupe 11-18 ans		8 8	30,00 €	40,00 €		
	jeudi 27 avril		<b>ESCALADE EN FALAISE</b> lieu à définir (adapté aux grimpeurs inscrits) 9h30 à 16h30	1 groupe tous niveaux 8-18 ans		8	15,00 €	35,00 €		
	jeudi 27 avril		<b>GRIMPE ET VOLTIGE</b> figures en hauteur + Escalade (en falaise) 9h30 - 16h30	Tous niveaux dès 7 ans		8	15,00 €	35,00 €		
	vendredi 28 avril		<b>ESCALADE SUR BLOC NATUREL</b> 13h30 - 17h30	TOUS NIVEAUX Dès 8 ans		8	15,00 €	20,00 €		
	M A I		14 mai	<b>JOURNEE ALPINISME</b> <i>Lieu à déterminer</i>		Appréhender les particularités de l'escalade en terrain montagne. Préparer et parcourir en cordées autonomes des petites grandes voies ou courses d'arêtes semi équipées. 8h - 17h	Prérequis : Grimpe et assurage en tête; manip du top dès 13/14 ans	1 jour ----- MINIBUS	5	45,00 €
J U I N	3 et 4 juin		<b>ANNOT A BLOC</b>	Le Festival "Annot à Bloc" propose le temps d'un week-end, des animations pour tous autour de l'escalade sur bloc naturel, et dans une ambiance festive et conviviale.		10-18 ans	2 jours ----- MINIBUS	7 ou 14	65,00 €	85,00 €
J U I L	jeudi 6 juillet		<b>ACTIVITE(S) A LA JOURNEE</b> <i>Autour de Gap</i>	<b>CANYONING Rabou</b> 12h20-16h30		prérequis: savoir nager, être à l'aise dans l'eau. 2 groupe 11-13 ans et 14-18 ans	M I N I B U S	7+7	30,00 €	35,00 €
	lundi 10 juillet	<b>ESCALADE EN FALAISE</b> lieu à définir (adapté aux grimpeurs inscrits) 9h30 à 16h30		TOUS NIVEAUX 1 groupe 7-10 ans 1 groupe 11-18 ans	8 8	15,00 €		30,00 €		
	mardi 11 juillet	<b>ESCALADE et PARCOURS en hauteur</b> (falaise de MEYZEL 05) Escalade, rappel, tyrolienne 9h30-16h30		TOUS NIVEAUX 1 groupe 7-10 ans 1 groupe 11-14 ans	8+7	15,00 €		30,00 €		
	mercredi 12 juillet	<b>VIA FERRATA de ROUANNES - EXPERIMENTES</b> Ancelle 14h-19h		EXPERIMENTES (OU dès 11 ans).		15,00 €		25,00 €		

<b>L E T</b>	mercredi 12 juillet		JOURNEE INITIATION GRANDES VOIES très faciles, Orpierre 8h30 - 17h / prérequis: grimpe en tête	à partir de 9 ans		6	20,00 €	35,00 €
	JEUDI 13 JUILLET		VIA FERRATA DEBUTANTS-INITIES Gorges d'Agnielles 13h30 à 18h15	DEBUTANT / INITIE dès 7/8 ans		8	15,00 €	20,00 €
	JEUDI 13 JUILLET		GRANDE VOIE à Orpierre 8h-17h	Pour les jeunes expérimentés OU ayant participé à la sortie grandes voies initiation la veille		5	20,00 €	40,00 €
	17 au 21 juillet	<b>STAGE ESCALADE VERDON</b>	Multi activité: escalade en falaise, (grandes voies pour ceux qui le souhaitent), saut pendulaire...	Prérequis : grimpe et assurage en tête <b>A partir de 11 ans</b>	5 jours ----- MINIBUS	13	175,00 €	235,00 €
	28 au 30 juillet	<b>STAGE ESCALADE</b> autour de l'Argentière La bessée	Grimpe et via ferrata, soirée finales de la compétition internationale d'escalade de bloc. Logement en camping.	2 groupes : <b>9-11 ans et 12-15 ans</b>	3 jours ----- MINIBUS	7+7	95,00 €	125,00 €
<b>A O U T</b>	21 au 24 août	<b>STAGE ALPINISME</b> -- LA BERARDE	Appréhender les particularités de l'escalade en terrain montagne. Préparer et parcourir en cordées autonomes des petites grandes voies ou courses d'arêtes semi équipées. Logement en camping.	Prérequis: Grimpe et assurage en tête; manip du top; Expérience en stage alpi ou grandes voies. <b>dès 13/14 ans</b>	4 jours ----- MINIBUS	5	250,00 €	265,00 €