



COURS D'ESCALADE

2017-2018

INFOS RÉ-INSCRIPTIONS



- | | | |
|--|-------------|---------------------------|
| début des cours / planning AUTOMNE, | 7 semaines | mardi 12 septembre 2017 |
| début du planning HIVER, | 16 semaines | dimanche 13 novembre 2016 |
| début du planning PRINTEMPS, | 7 semaines | dimanche 9 avril 2017 |
- | | | |
|----------------------|--|---------------------|
| fin des cours | | samedi 17 juin 2017 |
|----------------------|--|---------------------|

Aucun cours pendant les vacances scolaires ni les semaines 8 et 19.

ATTENTION ce planning pourra varier si la ville de Gap modifie le rythme scolaire et choisit la semaine de 4 jours.

- Les tarifs mentionnés comprennent : l'adhésion à Duo des Cimes (5 €), l'entrée à la salle pour les cours, l'encadrement
- Les tarifs ne comprennent pas : l'adhésion obligatoire (licence) dans votre club, ASPTT GAP section escalade ou CAF GAP (ce tarif varie entre 60€ et 85€ - prix croissant en fonction de votre âge, club et options choisies)

POUR LES ENFANTS

l'abonnement annuel à la salle est gratuit

		TOUTE L'ANNÉE à la Salle		
MINIMIC Les plus jeunes découvrent l'activité, à base de jeux à grimper au pan et sur le mur. 1 cours par semaine	4-5 ans 2 groupes	Objectif de l'année : avoir confiance dans le matériel, faire mes premiers pas d'assurance, développer sa motricité générale, et surtout s'amuser !	Mercre 12h30 à 13h15 jeudi 16h15 à 17h00	95,00 €
	5-6 ans 2 groupes		Mercre 13h15 à 14h00 jeudi 16h30 à 17h15	
	6 ans 2 groupes	Maîtriser l'Assurance en 5 temps, on continue la motricité et on découvre la pratique sportive !	Mardi 16h30 à 17h30 Samedi 10h15 à 11h15	115,00 €

DÉCOUVERTE Salle Pour grimper en s'amusant ! 1 cours par semaine	7-9 ans 3 groupes	Prendre confiance dans le matériel, savoir assurer en moulinette et en tête, premières voies en tête. Associer escalade et plaisir !	Mardi 16h15 à 17h30 Jeudi 16h45 à 18h Samedi 11h15 à 12h30	135,00 €
	8-10 ans 1 groupe		Toutes les séances se font en salle.	Jeudi 17:00 / 18:15 Mardi 16h15 à 17h30
	9-12 ans 1 groupe			
	10-15 ans 1 groupe		jeudi 17:15 / 18:45	139,00 €

		AUTOMNE -PRINTEMPS	HIVER	
DÉCOUVERTE FALAISE <i>Aux beaux jours : Alternance 1 semaine sur 2 sorties falaise/ cours en salle .. pour s'évader !</i> <i>1 cours par semaine</i>	7-10 ans MERCREDI	Semaine paire :falaise RDV ASPTT 9h15à 12h15 S. impaire : Salle 11h à 12h15	11h à 12h15 (salle)	149,00 €
	7-9 ans MERCREDI	Semaine paire : Salle 15h45 à 17h00 S. impaire : falaise RDV ASPTT 13h30 à 17h00	13h00 à 14h15 (salle)	
	7-9 ans MERCREDI	S. paire :falaise RDV ASPTT 13h30 à 17h00 S. impaire : Salle 14H15 à 15H30	14H15 à 15H30 (salle)	
	9 -11 ans MERCREDI	S. paire : falaise RDV ASPTT 13h30 à 17h00 S. impaire : Salle 15h30 à 16h45	14H15 à 15H30 (salle)	149,00 €
	10-14 ans SAMEDI	S. paire : Salle 9h00 à 10h15 S. impaire : falaise RDV ASPTT 9h30 à 12h30	9h00 à 10h15 (salle)	
	7-9 ans SAMEDI	S. paire : falaise RDV ASPTT 9h30 à 12h30 S. impaire : Salle 9h00 à 10h15	9h00 à 10h15 (salle)	
	11-16 ans MERCREDI	Semaine paire : Salle 14h00 à 15h30 S. impaire : falaise RDV ASPTT 13h30 à 17h00	14h00 à 15h30 (salle)	157,00 €

		AUTOMNE -PRINTEMPS	HIVER	
MOTIVÉS 1 PERFECTIONNEMENT <i>6 séances par mois pour enrichir sa pratique en salle et en falaise (RDV ASPTT)</i> 9 - 18 ans ASSIDUITÉ INDISPENSAB LE !!!	A	Toutes les semaines : <u>Mercredi</u> : falaise RDV ASPTT 13h30 à 17h30 + Semaines paires <u>Jeudi</u> Salle 18h - 20h	Toutes les Semaines : <u>Mercredi</u> : Salle 15h30 à 17h30 + Semaines paires <u>Jeudi</u> Salle 18h - 20h	229,00 €
	B	Toutes les semaines : <u>Samedi</u> : falaise RDV ASPTT 9h00 à 13h00 + Semaines Impaires <u>Jeudi</u> Salle 18h - 20h	Toutes les Semaines : <u>Mercredi</u> : Salle 15h30 à 17h30 + Semaines Impaires <u>Jeudi</u> Salle 18h - 20h	
	C	Toutes les semaines : <u>Samedi</u> : falaise RDV ASPTT 13h30 à 17h30 + Semaines Impaires <u>Mardi</u> Salle 17h30 - 19h30	Toutes les Semaines : <u>Samedi</u> : Salle 10h30 à 12h30 + Semaines Impaires <u>Mardi</u> Salle 17h30 - 19h30	

		AUTOMNE -PRINTEMPS	HIVER	
MOTIVÉS 2 ENTRAÎNEMENT 2 séances par semaine pour MUTER en salle et en falaise (RDV ASPTT) ASSIDUITÉ INDISPENSABLE E !!!	A 9- 18 ans	S. paire : Salle <u>mardi</u> 18h15 à 20h15 RDV ASPTT <u>samedi</u> 13h30 à 18h00 S. impaire : Salle <u>mardi</u> 18h15 à 20h15 RDV ASPTT <u>samedi</u> 09h30 à 17h30	Toutes les semaines : <u>Mercredi</u> 15h30 à 17h30 + <u>Samedi</u> 10h30 à 12h30	297,00 €
	B 12 -20 ans	S. paire : Salle <u>jeudi</u> 18h15 à 20h15 RDV ASPTT <u>samedi</u> 09h30 à 17h30 S. impaire : Salle <u>jeudi</u> 18h15 à 20h15 RDV ASPTT <u>samedi</u> 13h30 à 18h00	Toutes les semaines : <u>Mardi</u> 18h15 à 20h15 + <u>Jeudi</u> 18h15 à 20h15	

POUR LES 15 ans ET ADULTES

l'abonnement annuel à la salle est à demi-tarif

TOUTE L'ANNÉE à la Salle			
15-25 ans <i>1 cours par semaine</i>	1 h 45 à la salle	<u>jeudi</u> 18:45 / 20:15 (1 groupe)	161,00 €
ADULTES MIDI <i>1 cours par semaine</i>	1 h 30 à la salle	<u>jeudi</u> 12:15 / 13:45 (2 groupes de niveau)	173,00 €
ADULTES <i>1 cours par semaine</i>	2 h 00 à la salle	<u>Jeudi</u> 14:00 / 16:00 (2 groupes de niveau)	209,00€
		<u>Mardi</u> 20h30 à 22h30 (3 groupes)	223,00 €

